



Einführungsabend zum Workshop „Wilder Genuss im Blickfeld“

mit ersten Augenübungen und kleinem „wildem“Snack

Freitag, 15. März 2019
im **Studio fit & flair**
Stadtmühlgasse 12
97816 Lohr am Main

Termine, Ort und Uhrzeit

19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Kostenbeitrag je Abend
18,00 Euro/Person
Anmeldung erbeten

Mittwoch, 3. April 2019
im **Café SoLeb'icH**
Ludwigstraße 23
97688 Bad Kissingen

Workshop „Wilder Genuss im Blickfeld“

Ein Wildpflanzen-Spaziergang in Verbindung mit Augen- und Sehtraining

Freuen Sie sich auf einen ganz besonderen Wildpflanzen-Seh-Spaziergang. Sie lernen Wildpflanzen mit anderen Augen zu sehen, kennen und zu genießen. Ein Workshop für Prävention und Regeneration.

Wildes Mittagessen, Getränke und Skript sind inklusive. Für den Workshop bitte geeignete Kleidung und Schuhe tragen und ein Etui für Ihre Brille mitbringen. Der Workshop findet bei jedem Wetter statt.

Termine:



Samstag, 6. April 2019 in Neuendorf



Samstag, 11. Mai 2019 in Oberleichtersbach

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr, wir sind ca. 2 Stunden in der Natur unterwegs, leichte Wegstrecke mit Übungspausen

Kostenbeitrag: je Workshop 79,00 Euro/Person

Teilnehmer: maximal 8 Personen

Anmeldung: bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin

Anmeldung bei: Patricia Habel-Ries oder Claudia Heil

Hinweis: Nach einer Augen-OP ist eine Wartezeit von acht Wochen einzuhalten. Das Augen- und Sehtraining ersetzt keine augenmedizinische Untersuchung oder Behandlung. Eventuelle Lebensmittel-Unverträglichkeiten bitte vorab mitteilen.

Patricia Habel-Ries

Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU)

Gesundheitspraxis EINFACH.GESUND.SEIN.

Steingraben 11, 97788 Neuendorf

Mobil +49 151 1172 7399

xund-sein@t-online.de, www.einfach-gesund-sein.info

Claudia Heil

Medial-Coach • Augen- und Sehtrainerin

Mensch in Klarheit

Beratung | Coaching | Training

Talblick 1, 97789 Oberleichtersbach

Fon + 49 9741 930 4365

info@claudiaheil.de, www.claudiaheil.de