



Claudia Heil
Mensch in Klarheit

Infoabende

Neue Perspektiven durch Augen- und Sehtraining

am 24. Oktober 2018 und 20. November 2018

Leiden Sie auch unter

- zunehmender Fehlsichtigkeit
- Kopfschmerzen, Erschöpfung und Stress
- Nacken- und Schulterverspannungen
- brennenden Augen und Müdigkeit?

Dann sind Sie genau richtig beim
Infoabend - Neue Perspektiven durch Augen- und Sehtraining.

Sie erfahren beim Infoabend, wie Sie

- die Sehkraft erhalten oder verbessern können
- die Selbstheilungskräfte der Augen und des Sehvorgang mobilisieren können
- sich entspannen und Ihre Leistungsfähigkeit steigern
- Ihr allgemeines Wohlbefinden erhöhen
- effektiver den Arbeitsalltag meistern
- achtsamer mit Ihrer Sehkraft umgehen können
- die gesamte Haltung des Körpers verbessern.

Freuen Sie sich auf einen ganz besonderen Abend.

Wann: **Mittwoch, 24. Oktober 2018 und
Dienstag, 20. November 2018**

Uhrzeit: **jeweils von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr**

Wo: **SoLeb'ich - LadenCafé**
Ludwigstraße 23, 97688 Bad Kissingen

Kosten: je Abend 18,00 Euro pro Person

Anmeldung: **Claudia Heil**



Claudia Heil

Beratung | Coaching | Training
Medial-Coach und Augen- und Sehtrainerin

Talblick 1, 97789 Oberleichtersbach, Fon + 49 9741 930 4365, info@claudiaheil.de, www.claudiaheil.de

Hinweis: Augen- und Sehtraining ist sowohl als Prävention für Normalsichtige als auch für Fehlsichtige geeignet. Nach einer Augen-OP ist eine Wartezeit von acht Wochen einzuhalten. Das Augen- und Sehtraining ersetzt keine augenmedizinische Untersuchung oder Behandlung.