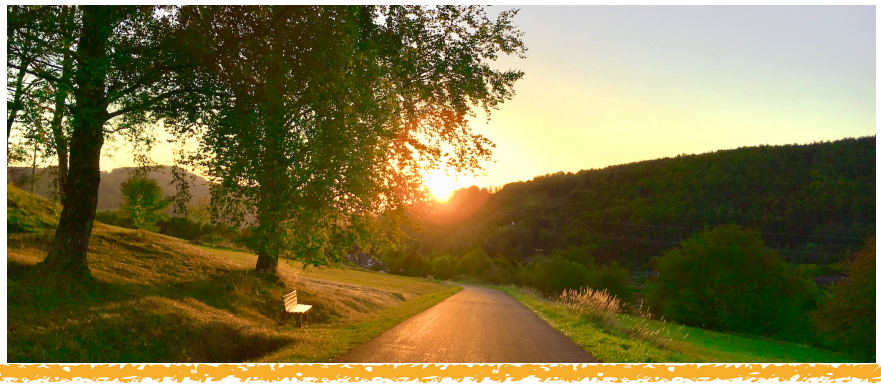
Claudia Heil
Mensch in Klarheit



Neue Perspektiven durch Augen- und Sehtraining

Leiden Sie auch unter

- zunehmender Fehlsichtigkeit
- Kopfschmerzen, Erschöpfung und Stress
- Nacken- und Schulterverspannungen
- brennenden Augen und Müdigkeit?

Dann sind Sie genau richtig beim
Tagesworkshop „Neue Perspektiven durch Augen- und Sehtraining".

Sie erfahren an diesem Tag, wie Sie

- sich entspannen und Ihre Leistungsfähigkeit steigern
- Ihr allgemeines Wohlbefinden erhöhen
- die Sehkraft erhalten oder verbessern können
- effektiver den Arbeitsalltag meistern
- achtsamer mit Ihrer Sehkraft umgehen können
- die gesamte Haltung des Körpers verbessern.

Freuen Sie sich auf einen ganz besonderen Workshop.

Bitte ein Etui für Ihre Brille mitbringen. Bitte eine eigene Brotzeit für die Mittagspause mitbringen. Hinweis: Nach einer Augen-OP ist eine Wartezeit von acht Wochen einzuhalten. Das Augen- und Sehtraining ersetzt keine augenmedizinische Untersuchung oder Behandlung.

Wann:	**Samstag, 16. Februar 2019, von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr** (1 Stunde Mittagspause)
Wo:	97789 Oberleichtersbach, Talblick 1
Preis:	100,00 Euro pro Person
	85,00 Euro pro Person Frühbucherpreis bis einschließlich 15. Januar 2019
Teilnehmer:	maximal 10 Personen
Anmeldung:	spätestens bis zum 2. Februar 2019

Claudia Heil
Beratung I Coaching I Training
Medial-Coach und Augen- und Sehtrainerin
Talblick 1, 97789 Oberleichtersbach, Fon + 49 9741 930 4365, info@claudiaheil.de, www.claudiaheil.de