



Infoabend

Neue Perspektiven durch Augen- und Sehtraining

Leiden Sie auch unter

- zunehmender Fehlsichtigkeit
- Kopfschmerzen, Erschöpfung und Stress
- Nacken- und Schulterverspannungen
- brennenden Augen und Müdigkeit?

Dann sind Sie genau richtig beim
Infoabend - Neue Perspektiven durch Augen- und Sehtraining.

Sie erfahren beim Infoabend, wie Sie

- die Sehkraft erhalten oder verbessern können
- die Selbstheilungskräfte der Augen und des Sehvorgang mobilisieren können
- sich entspannen und Ihre Leistungsfähigkeit steigern
- Ihr allgemeines Wohlbefinden erhöhen
- effektiver den Arbeitsalltag meistern
- achtsamer mit Ihrer Sehkraft umgehen können
- die gesamte Haltung des Körpers verbessern.

Freuen Sie sich auf einen ganz besonderen Abend.

Wann: **Mittwoch, 5. Dezember 2018 von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr**

Wo: **Raum & Stille, Dr. Georg Heim Straße 2, 97688 Bad Kissingen**

In der **Dr. Georg Heim Straße** gibt es Parkmöglichkeiten ebenso wie in der angrenzenden Schützenstraße. Der **Hauseingang Nr. 2** liegt in der (recht steilen) Feuerwehrezufahrt zur Marbachklinik und ist von der Straße selbst nicht einsehbar. Es geht einige Schritte den Berg hoch, dann links zum ersten von zwei Häusern.

Kosten: **18,00 Euro pro Person**

Teilnehmer: maximal 10 Personen

Anmeldung: **Susanne Wahler-Göbel**, Mobil + 49 173 69 36 424

katsumoto.swg@gmx.de

Claudia Heil

Claudia Heil

Beratung | Coaching | Training

Medial-Coach und Augen- und Sehtrainerin

Talblick 1, 97789 Oberleichtersbach, Fon + 49 9741 930 4365, info@claudiaheil.de, www.claudiaheil.de

Hinweis: Augen- und Sehtraining ist sowohl als Prävention für Normalsichtige als auch für Fehlsichtige geeignet. Nach einer Augen-OP ist eine Wartezeit von acht Wochen einzuhalten. Das Augen- und Sehtraining ersetzt keine augenmedizinische Untersuchung oder Behandlung.