



# Infoabende

## Neue Perspektiven durch Augen- und Sehtraining

am 18. Januar 2019

Leiden Sie auch unter

- zunehmender Fehlsichtigkeit
- Kopfschmerzen, Erschöpfung und Stress
- Nacken- und Schulterverspannungen
- brennenden Augen und Müdigkeit?

Dann sind Sie genau richtig beim  
**Infoabend - Neue Perspektiven durch Augen- und Sehtraining.**

**Sie erfahren beim Infoabend, wie Sie**

- die Sehkraft erhalten oder verbessern können
- die Selbstheilungskräfte der Augen und des Sehvorgang mobilisieren können
- sich entspannen und Ihre Leistungsfähigkeit steigern
- Ihr allgemeines Wohlbefinden erhöhen
- effektiver den Arbeitsalltag meistern
- achtsamer mit Ihrer Sehkraft umgehen können
- die gesamte Haltung des Körpers verbessern.

**Freuen Sie sich auf einen ganz besonderen Abend.**

Wann: **Freitag, 18. Januar 2019**  
Uhrzeit: **jeweils von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr**  
Wo: **Astrid Krimmel, Praxis für Psychotherapie & Hypnose**  
Ellerstr. 18, 36043 Fulda  
Kosten: 18,00 Euro pro Person  
Anmeldung: **Astrid Krimmel**, Mobil +49 152 33 86 52 56,  
[info@psychotherapie-fulda.com](mailto:info@psychotherapie-fulda.com) und bei **Claudia Heil**

**Claudia Heil**

Beratung | Coaching | Training  
Medial-Coach und Augen- und Sehtrainerin

Talblick 1, 97789 Oberleichtersbach, Fon + 49 9741 930 4365, [info@claudiaheil.de](mailto:info@claudiaheil.de), [www.claudiaheil.de](http://www.claudiaheil.de)

Hinweis: Augen- und Sehtraining ist sowohl als Prävention für Normalsichtige als auch für Fehlsichtige geeignet. Nach einer Augen-OP ist eine Wartezeit von acht Wochen einzuhalten. Das Augen- und Sehtraining ersetzt keine augenmedizinische Untersuchung oder Behandlung.